

# Le Mentorat - M7 en Médecine Traditionnelle Chinoise en Suisse



# Le Mentorat - M7

une supervision en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

Un levier de développement professionnel et de qualité des soins



# Le Mentorat - M7



## Qu'est-ce que la supervision ?

La supervision est un processus d'accompagnement professionnel visant à :

- ❖ Développer les compétences
- ❖ Garantir la qualité des prestations
- ❖ Favoriser le bien-être du praticien
- ❖ Soutenir la réflexion clinique

**La supervision est un espace d'analyse, de recul et d'évolution professionnelle.**



# Le Mentorat - M7



## Pourquoi la supervision ?

### Une nécessité pour le praticien

Le praticien en MTC est souvent confronté à :

- ❖ Des situations cliniques complexes
- ❖ Des patients aux problématiques multiples
- ❖ Une charge émotionnelle importante
- ❖ L'isolement professionnel

**La supervision offre un espace sécurisé pour réfléchir et progresser.**



# Le Mentorat - M7



## Les 3 objectifs majeurs

Les finalités de la supervision

Développer ses compétences

Confronter sa pratique à d'autres regards

S'inscrire dans une communauté professionnelle

**Apprendre – Réfléchir – Partager**

# Le Mentorat - M7



**Développer les compétences**

**Grandir dans sa pratique**

La supervision permet :

- ❖ D'améliorer le raisonnement clinique
- ❖ D'identifier ses besoins de formation complémentaire ou continu
- ❖ De renforcer sa posture thérapeutique
- ❖ D'augmenter sa confiance professionnelle



# Le Mentorat - M7



## Confronter sa pratique

### Le regard des pairs

La mise en commun des expériences permet :

- ❖ D'élargir sa compréhension des situations
- ❖ D'explorer différentes approches thérapeutiques
- ❖ D'enrichir sa réflexion clinique
- ❖ De sortir des schémas habituels

**« Plusieurs regards pour une meilleure compréhension. »**



# Le Mentorat - M7

**Prévenir l'épuisement professionnel**

**Un espace de soutien**

La supervision aide à :

- ❖ Mettre en mots les difficultés rencontrées
- ❖ Gérer la charge émotionnelle
- ❖ Prévenir l'isolement
- ❖ Renforcer la résilience professionnelle





# Le Mentorat - M7



## Les objectifs fondamentaux

### Les 4 dimensions de la supervision

- ❖ Développement des compétences
- ❖ Amélioration continue
- ❖ Soutien et motivation
- ❖ Contrôle et qualité

# Le Mentorat - M7



## Les principes clés

### Les fondements de la supervision

- ❖ Collaboration
- ❖ Réflexion partagée
- ❖ Verbalisation du raisonnement
- ❖ Analyse émotionnelle
- ❖ Identification des besoins et des ressources
- ❖ Recherche de solutions
- ❖ Planification d'actions concrètes



# Le Mentorat - M7



## Le modèle des 4 C

### Les piliers de la supervision

#### Connexion

Créer des liens de confiance

#### Culture

Partager des valeurs professionnelles

#### Capacité

Développer les compétences

#### Communauté

Rompre l'isolement et apprendre ensemble

# Le Mentorat - M7



## Le rôle du superviseur

## Les fonctions du superviseur

Le superviseur :

- ❖ Accompagne
- ❖ Guide la réflexion
- ❖ Soutient le développement professionnel
- ❖ Facilite les apprentissages
- ❖ Garantit un cadre sécurisant

**Il n'est ni juge ni contrôleur, mais facilitateur du développement professionnel.**



# Le Mentorat - M7



**Conclusion la supervision :**

**un investissement dans la qualité des soins et le développement du praticien**

Elle permet :

- ❖ Une meilleure pratique clinique
- ❖ Une posture thérapeutique plus solide
- ❖ Une prévention de l'épuisement professionnel
- ❖ Une amélioration continue au bénéfice du patient



**« Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres. »**



# Le Mentorat - M7



## Contenu:

Le mentorat individuel/groupe , abordera l'ensemble des compétences professionnelles et notamment les problématiques rencontrées quotidiennement dans un cabinet tel que:

- Cas de patients ( anamnèse, études/évaluation de cas, programmation d'une thérapie, réalisation de la thérapie , suivi, ...)
- Compétence de communication et d'interaction, gestion des conflits
- Réseau thérapeutique et collaboration interdisciplinaire
- Compréhension des rôles
- Gestion du cabinet et acquisition d'une clientèle
- Autoévaluation , respect des normes et des limites



Au moins trois de ce six thème doivent être abordés pendant le mentorat, sachant que le thème « cas de patients » est obligatoire.